

DOPLŇEK STRAVY s přidávanými rostlinnými steroly a cholinem

BIOPRON®**Metabolic**

Patentovaná probiotika Synbio s prebiotickou vlákninou KiOtransine® obohacená o další aktivní složky

Expertní péče o střeva a podpora práce těla s tuky a cukry

BIOPRON®, pro váš aktivní a zdravý životní styl



Vážení zákazníkovi/vážená zákaznice, děkujeme Vám, že jste zvolili/a přípravek BIOPRON® Metabolic, novinku v portfoliu probiotických komplexů značky BIOPRON®. BIOPRON® Metabolic je patentovaný probiotický komplex s prebiotickou vlákninou a dalšími aktivními složkami určený pro expertní péči o střevní mikrobiotu a pro podporu práce těla s tuky a cukry. Čtěte, prosím, pozorně následující informace o produktu.

Charakteristika

BIOPRON® Metabolic obsahuje patentovaný probiotický komplex Synbio, patentovanou prebiotickou vlákninu KiOtransine® a další aktivní látky (rostlinné steroly, cholin, vitaminy B6, B12 a E). BIOPRON® Metabolic je určen zejména pro osoby, které si přejí dlouhodobě udržovat normální hladinu cholesterolu v krvi, pro podporu rovnováhy střevní mikrobioty, práce těla s tuky a cukry a také podporu imunitního systému díky obsahu vitamínů B6 a B12.

Význam střevní mikrobioty pro naše celkové zdraví

Jme superorganismy. Mikrobi totiž osidlují celé naše tělo. Pro mikrobiální osídlení našeho těla se používá pojem mikrobiom. Jde o soubor mikroorganismů a jejich genetického materiálu vyskytující se uvnitř i na povrchu lidského těla. Nejvíce mikrobů se nachází v našich střevech.

Soubor všech mikroorganismů obývajících naše střeva nazýváme střevní mikrobiotou. Zdravý člověk má ve svých střevech více než 1 000 různých bakteriálních druhů. Rovnováha a rozmanitost střevní mikrobioty je zásadní pro celkové zdraví.

Střeva jsou naším největším imunitním orgánem, jelikož se v nich nachází více než 70 % imunitních buněk. Skiz imunitní buňky (a nejen ty) mají stře-va vliv v podstatě na veškeré systémy našeho těla.

Střevní mikrobiota ovlivňuje naše srdce, plíce, játra, ledviny, svaly, kosti, kůži i mozek a další orgány. Střeva působí na náš metabolismus, tj. na práci našeho těla s tuky a cukry. Vzhledem k tomu, že 90 % serotoninu (známého jako hormon štěstí) se tvoří právě ve střevech, ovlivňují střeva i naši náladu a to, jak se cítíme.

Vztah mezi střevní mikrobiotou, imunitním systémem a potažmo celým organismem se utváří dlouhodobě. Pro harmonii tohoto vztahu je zásadní zdravá strava a zdravý životní styl. K podpoře různorodosti naší střevní mikrobioty dbejme na pestrou stravu a dostatek vlákniny.

Západní životní styl a naše současné běžné stravování mají za následek sníženou diverzitu střevní mikrobioty. Současně dochází k nárůstu různých civilizizačních chorob. **Téměř polovina dospělé populace dnes trpí různými formami metabolic-**

kých poruch (vysoký krevní tlak, cholesterol, cukrovka 2. typu či nadváha). Ty mohou mít časem závažné následky (například infarkt či mrtvice), které mohou výrazně snížit kvalitu našeho života. **Pro správné fungování našeho metabolismu je velmi důležité, aby správně fungovala střeva.** Ve střevech se totiž odehrává vstřebávání tuků, cukrů a ostatních živin z přijaté potravy.

Péče o střeva je proto velmi důležitá pro naše celkové zdraví. **Pro podporu rovnováhy a rozmanitosti střevní mikrobioty je vhodné pravidelně doplňovat do stravy probiotika a prebiotika.**

Proč užívat BIOPRON® Metabolic

- pro podporu práce těla s tuky a cukry
- pro udržení normální hladiny cholesterolu v krvi
- pro podporu správné funkce jater
- pro podporu energetického metabolismu
- k udržení dlouhodobé rovnováhy střevní mikrobioty
- pro podporu imunitního systému
- pro ochranu před oxidativním stresem
- pro snížení míry únavy a vyčerpaní
- vhodný pro dospělé a děti od 12 let

Aktivní složky

1) Probiotika: živé mikroorganismy, které, jsou-li podávány v adekvátním množství, přispívají ke zlepšení zdravotního stavu hostitele (definice FAO/WHO, 2002).¹⁾ Biopron® Metabolic obsahuje patentovaný probiotický komplex Synbio s mnoha klinickými studiiemí^{3,4,5,6}

2) Prebiotika: jsou selektivně fermentované ingredience, které umožňují selektivní změny ve složení a/nebo aktivitě střevní mikrobioty, což má příznivý vliv na hostitelovo prospívání a zdravotní stav (definice Gibson, 2004).²⁾ Biopron® Metabolic obsahuje patentovanou prebiotickou vlákninu KiOtransine® s mnoha klinickými studiiemí^{7,8}.

3) Rostlinné steroly: rostlinné steroly/stanoly přispívají k udržení normální hladiny cholesterolu v krvi.

W A L H A R K *

Dispatch note of print out packing material

W A L H A R K *

Pharma code: 6638

Design / Year:

2022 DTP operator / Studio:

Zuzana Kněžková / Internal Proof numb. / Date 1. proof:

6 / 20.06.2024

Used printing material:

80 60 g Special printing technology:

- Used Colours: 1

Cut Size (mm):

146 x 177 mm

B L A C K



BIOPRON®**Metabolic**

Patentovaná probiotika Synbio s prebiotickou vlákninou KiOtransine® obohacená o další aktivní složky

Expertní péče o střeva a podpora práce těla s tuky a cukry**BIOPRON®, pro váš aktivní a zdravý životní styl****4) Cholin:**

- Přispívá k udržení normální činnosti jater.
- Přispívá k normálnímu metabolismu tuků.
- Přispívá k normálnímu metabolismu homocysteinu.

5) Vitamin B6:

- Přispívá k normálnímu energetickému metabolismu.
- Přispívá k normálnímu metabolismu bílkovin a glykogenu.
- Přispívá k normální funkci imunitního systému.
- Přispívá k normální činnosti nervové soustavy.
- Přispívá k normální psychické činnosti.
- Přispívá ke snížení míry únavy a vyčerpání.
- Přispívá k regulaci hormonální aktivity.
- Přispívá k normální tvorbě červených krvinek.
- Přispívá k normálnímu metabolismu homocysteinu.
- Přispívá k normální syntéze cysteinu.

6) Vitamin B12:

- Přispívá k normálnímu energetickému metabolismu.
- Přispívá k normální funkci imunitního systému.
- Přispívá k normální činnosti nervové soustavy.
- Přispívá k normální psychické činnosti.
- Přispívá ke snížení míry únavy a vyčerpání.
- Přispívá k normální tvorbě červených krvinek.
- Přispívá k normálnímu metabolismu homocysteinu.
- Podílí se na procesu dělení buněk.

7) Vitamin E: přispívá k ochraně buněk před oxidativním stresem.

Denní dávka obsahuje:	množství / 1 sáček	% DRHP*
Synbio®	5 x 10 ⁹ CFU**	-
• <i>Lactocaseibacillus rhamnosus</i> IMC 501®		
• <i>Lactocaseibacillus paracasei</i> IMC 502®		
KiOtransine® (obsahuje chitin-glukan)	2 250,0 mg	-
Inulin	1 800,0 mg	-
Estery rostlinných sterolů	800,0 mg	-
Cholin	82,5 mg	-
Vitamin E	6,0 mg	50
Vitamin B6	0,7 mg	50
Vitamin B12	1,25 µg	50

* % denní referenční hodnoty příjmu; - není stanoveno

**CFU – počet živých mikroorganismů tvořících kolonie (colony-forming units)

Způsob užívání: Děti od 12 let a dospělí rozpustíte obsah sáčku ve 200 ml vody (do 30 °C). Pijte nejlépe mezi jídly, nejspíše těsně před jídlem. V roztoku se může přirozeně vytvořit sediment probiotik. Obsah sáčku se doporučuje důkladně promíchat a ihned vypít.

Dávkování: 1 sáček 1–2x denně. (1 sáček 1x denně = dlouhodobé užívání, 1 sáček 2x denně = intenzivní péče.)

Upozornění: Nepřekračujte doporučenou denní dávku. Doplněk stravy není určen jako náhrada pestré a vyvážené stravy. Určeno výhradně pro osoby, které si přejí udržovat normální hladinu cholesterolu ve své krvi. Příznivého účinku se dosáhne při denním příjmu alespoň 0,8 g rostlinných sterolů. Pacienti užívající léky na snížení cholesterolu by měli přípravek konzumovat pouze pod lékařským dohledem. Nemusí být nutričně vhodné pro těhotné nebo kojící ženy a děti do 12 let. Má být užíváno jako součást vyvážené a pestré stravy, včetně pravidelné konzumace ovoce a zeleniny k udržení hladiny karotenoidů. Je nutno se vyhnout konzumaci více než 3 g přidávaných rostlinných sterolů denně. Ukládejte mimo dosah dětí. Skladujte v suchu při teplotě do 25 °C. Nevystavujte přímému slunečnímu záření!

Výrobce: Walmark, a.s., Oldřichovice 44, 739 61 Trinec, Česká republika

STADA PHARMA CZ s.r.o., Siemensova 2717/4, 155 00 Praha 5,

Česká republika www.biopron.cz

www.biopron.cz

www.klubzdрави.cz

Volejte ZDARMA 800 141 141

¹⁾ Joint FAO/WHO Working Group on Evaluation of Probiotics (2002) Guidelines for the Evaluation of Probiotics in Food (London Ontario, Canada). Food and Agriculture Organization of the UN/World Health Organization.

²⁾ Gibson GR et al.: Dietary modulation of the human colonic microbiota: updating the concept of prebiotics. Nutr Res Rev. 2004;17(2):259-275.

³⁾ Salvesi et al., Impact of a probiotic diet on well-being of healthy senior, THE PROBIOSSENIOR PROJECT, 2022

⁴⁾ Verdenelli et al., Influence of a combination of two potential probiotic strains, Lactobacillus rhamnosus IMC 501 and Lactobacillus paracasei IMC 502 on bowel habits of healthy adults, 2011

⁵⁾ Silvi et al., Probiotic-enriched foods and dietary supplement containing SYNBIO positively affects bowel habits in healthy adults: an assessment using standard statistical analysis and Support Vector Machines, 2014

⁶⁾ Pagliari et al., Effects of the probiotic Lactiplantibacillus plantarum IMC 510® on body composition, biochemical parameters, gut microbiota composition and function, and clinical symptoms of overweight/obese subjects, 2023

⁷⁾ Ranavivo et al., Chitin-glucan supplementation improved postprandial metabolism and altered gut microbiota in subjects at cardiometabolic risk in a randomized trial, 2022

⁸⁾ Bays et al., Chitin-glucan fiber effects on oxidized low-density lipoprotein a randomized controlled trial, 2013